



NORME DI IGIENE E PRASSI
DA RISPETTARE ALL'INTERNO DELLA PISCINA COMUNALE DI ARENZANO IN
RIFERIMENTO ALL'ALLERTA SANITARIA COVID-19

- Divieto di accesso in piscina in caso di presenza di **temperatura superiore a 37,5 °C e sintomatologia simil influenzale**
- Obbligo di **uso delle mascherine** negli ambienti chiusi ad uso promiscuo (ingresso, spogliatoi, servizi, ecc...)
- I frequentatori devono **rispettare rigorosamente le indicazioni impartite** dagli istruttori e dagli assistenti ai bagnanti.
- Divieto di accesso del pubblico alle **tribune**
- L'accesso all'impianto natatorio deve avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e **rispettare il distanziamento interpersonale** di almeno un metro
- La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona: sono quindi ammesse al **massimo 7 persone per ogni corsia**
- Relativamente ad attività motorie organizzate in acqua (acquagym, acquabike, etc.) il parametro da seguire è quello di **2 metri di distanza a persona**
- Le distanze interpersonali sono derogate per i soli membri del medesimo nucleo familiare
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro borse e/o zaini personali e appese negli attaccapanni o negli appositi spazi presenti sul piano vasca: **nulla deve essere lasciato negli spogliatoi.**
- Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata **doccia su tutto il corpo**; è obbligatorio l'uso della **cuffia**; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.